

## Биологически активная добавка к пище «Кальций D3»

«Кальций D3» – дополнительный источник кальция, витаминов D<sub>3</sub> и K<sub>1</sub>. Комплекс «Кальций D3» предназначен для эффективного восполнения недостатка кальция, витаминов D<sub>3</sub> и K<sub>1</sub>. Выпускается в форме жевательных таблеток с приятным вкусом.

### Роль кальция в организме

- Участвует в процессах возбуждения нервной ткани, сокращения мышц, свертывания крови.
- Входит в состав ядер и мембран клеток, клеточных и тканевых жидкостей, костей, зубов, волос.
- Обладает противовоспалительским и противовоспалительным действием.
- Активирует ряд ферментов и гормонов.
- Регулирует проницаемость клеточных мембран.
- Для усвоения кальция в организме требуются витамины D<sub>3</sub> и K<sub>1</sub>.
- Хрупкость костей – следствие дефицита кальция**
- Многие считают, что недостаток кальция встречается только у детей или людей в пожилом возрасте. Но это ошибка. Количество людей, страдающих остеопорозом, растет с каждым годом: - каждые 3 секунды в мире происходит перелом из-за остеопороза; - к 2050 году количество больных остеопорозом в России может увеличиться на 1/3 и достичь 18,7 млн. человек.
- Остеопороз** – заболевание, вызванное постоянным недостатком кальция. При остеопорозе кости теряют свою прочность, становятся хрупкими и легко ломаются. Остеопороз опасен тем, что протекает практически бессимптомно. Первый симптом – перелом. В этот момент лечить остеопороз уже поздно. Лучшее лечение остеопороза – профилактика дефицита кальция.
- Дефицит кальция: другие последствия**
- Недостаток кальция в организме является причиной
  - Заболеваний зубов.
  - Ломкости ногтей и волос.
  - Раздражительности, быстрой утомляемости, тревожных состояний.
  - Частых судорог во время физической активности.
  - Хрупкости сосудов.
  - Гипертонии.
  - Паралича лицевого нерва.
  - Преждевременной седины.
- Недостаток кальция у детей вызывает**
  - Нарушение формирования костей и зубов.

- Отклонения от нормального развития.
- Патологические изменения хрусталика глаза.
- Нервные расстройства, возбудимость, судороги.
- Плохую свертываемость крови.
- Дополнительная польза**
- Витамины D<sub>3</sub> и K<sub>1</sub>, помимо участия в усвоении кальция выполняют в организме самостоятельные функции.
- Витамин D<sub>3</sub>**
- Регулирует
  - Фосфорно-кальциевый обмен.
  - Деятельность нервной системы.
- Необходим**
  - Для нормального роста костей и тканей.
  - Для свертывания крови.
  - При снижении функции щитовидной железы.
- Влияет на работу сердца, белковой, углеводной, серной обмен в организме.
- Участвует в профилактике
  - Остеомаляции, гипокальциемии.
  - Диабета.
  - Рассеянного склероза.
  - Новообразований в легких, толстой кишке, простате, яичниках.
- Недостаток витамина D<sub>3</sub> является причиной рахита у детей, нарушает нормальный рост и развитие детского организма.
- Витамин K<sub>1</sub>**
- Влияет на свертываемость крови.
- Повышает прочность стенок сосудов.
- Участвует в образовании основных источников энергии в организме.
- Нормализует деятельность мышц.
- Укрепляет кости.
- Регулярное поступление в организм кальция, витаминов D<sub>3</sub> и K<sub>1</sub>:**
  - предупреждает развитие остеопороза и гипокальциемии;
  - снижает риск развития заболеваний сердечно-сосудистой системы;
  - укрепляет нервную систему;
  - нормализует деятельность мышц;
  - восстанавливает выработку энергии в организме.

**Форма выпуска:** 30 жевательных таблеток средней массой по 1500 мг.

**Состав:** кальция карбонат; носитель: декстроза; сахар; носители: поливинилпирролидон E1201, кроскарамеллоза натрия E468; ароматизатор натуральной ванильной; антислеживающие агенты: диоксид кремния аморфный E551, магния стеарат E470, тальк E553(iii); холекальциферол, фитоменадиол.

### Содержание активных веществ в 1 таблетке:

Наименование биологически активного вещества (БАВ)	Среднее значение содержания БАВ	% от уровня потребления						
		Дети, возрастные группы <sup>1</sup>				Взрослые	Беременные/ кормящие женщины <sup>1</sup>	Лица старше 60 лет <sup>1</sup>
		от 3 до 7 лет	от 7 до 11 лет	от 11 до 14 лет	от 14 до 18 лет			
Кальций	350 мг	39	32	29	29	35 <sup>2</sup>	27/25	29
Витамин D <sub>3</sub>	2,5 мкг	25	25	25	25	50 <sup>2</sup>	20	17
Витамин K <sub>1</sub>	27,5 мкг	50	46	34 (мальчики) 39 (девочки)	23 (юноши) 28 (девушки)	23 <sup>1</sup>	23	23

<sup>1</sup> - % от физиологических потребностей согласно МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».

<sup>2</sup> - % от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2).

Информация о пищевой ценности продукта определена расчетным путем по среднему значению содержания биологически активного вещества (БАВ) в продукте.

Пищевая ценность 1 таблетки: углеводы – 0,6 г. Энергетическая ценность 1 таблетки – 2,4 ккал (10,2 кДж).

**Область применения:** рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище, дополнительного источника кальция, витаминов D<sub>3</sub> и K<sub>1</sub>.

**Не является лекарством.**

**Рекомендации по применению:** при приеме таблетку разжевать, при необходимости запить водой. **Детям 3-7 лет** по 1 таблетке 1-2 раза в день во время еды. **Детям старше 7 лет и взрослым** по 1 таблетке 2 раза в день во время еды. **Беременным и кормящим женщинам** по 1 таблетке 3 раза в день во время еды. **Лицам старше 60 лет** по 1 таблетке 3 раза в день во время еды.

**Продолжительность приема** – 1 месяц.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов продукта. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения:** хранить в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С.

**Реализация:** через аптечные учреждения, специализированные магазины по продаже диетических продуктов, специальные отделы продовольственных магазинов.

**Срок годности:** 3 года.

СГР № RU.77.99.88.003.E.003450.08.18 от 10.08.2018 г.

ТУ 9197-058-54863068-14 с изм. № 1

Изготовитель: ООО «ВТФ», Рф, 601125, Владимирская обл., Петушинский р-н, пос. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107.

Организация, уполномоченная на принятие претензий в Республике Казахстан: ТОО «Pharmaline», 050016, г. Алматы, ул. Шамиевой, д. 11.

Тел.: +7 (727) 338 48 14, +7 (727) 338 48 15.

Все права на продукт принадлежат ООО «ВТФ».