



## Биологически активная добавка к пище «Витаминно-минеральный комплекс от А до Zn для планирующих беременность, беременных и кормящих женщин»

**Форма выпуска:** таблетки массой 885 мг.

**Состав на 1 таблетку:** кальция фосфат, магния оксид, холина битартрат, железа пиррофосфат, *носитель:* целлюлоза микрокристаллическая Е460 (I), кислота аскорбиновая, цинка цитрат, токоферола ацетат (*мальтодекстрин, крахмал модифицированный, DL-альфа токоферол ацетат, кремния диоксид аморфный*), бета-каротин (*крахмал модифицированный, крахмал кукурузный, β-каротин кристаллический, сироп декстрозы, натрия аскорбат, DL-альфа-токоферол*), никотинамид, *антиислеживающий агент:* тальк Е553 (III), *носитель:* гидроксипропилметилцеллюлоза Е464, *носитель:* поливинилпирролидон Е1201, *антиислеживающий агент:* магния стеарат Е470, мальтодекстрин, *краситель:* диоксид титана Е171, *носитель:* карбоксиметилцеллюлозы натрияевая соль Е466, *антиислеживающий агент:* диоксид кремния аморфный Е551, *носитель:* кароксамеллоза натрия Е468, *носитель:* полиэтиленгликоль Е1521, кальция пантотенат, марганца сульфат, витамин D<sub>3</sub> (*модифицированный крахмал, сахара, аскорбат натрия, среднецепочечные триглицериды, кремния диоксид, DL-альфа токоферол, витамин D<sub>3</sub> кристаллический*), меди цитрат, витамин К<sub>1</sub> (*акация, сахара, витамин К<sub>1</sub>*), пиридоксина гидрохлорид, тиамин гидрохлорид, рибофлавин, кислота фолиевая, хрома аспарагинат, калия йодат, натрия молибдат, натрия селенит, биотин, цианокобаламин.

### Содержание активных веществ в суточной дозировке:

Наименование биологически активного вещества (БАВ)	Среднее значение содержания БАВ в 1 табл.	Женщины, планирующие беременность	Беременные женщины	Кормящие женщины
		суточный прием 1–2 табл.	суточный прием 2 табл.	суточный прием 2 табл.
% от уровня потребления <sup>1</sup>				
Кальций	150 мг	15-30	23	21
Фосфор	77 мг	10-20	15	15
Магний	60 мг	15-30	27	27
Железо	16,5 мг	92-184*	100	183*
Цинк	7,5 мг	63-125*	100	100
Марганец	1,1 мг	55-110*	100	79
Медь	0,55 мг	55-110*	100	79
Хром	25 мкг	50-100	-	-
Йод	110 мкг	73-147*	100	76
Молибден	35 мкг	50-100	-	-
Селен	32,5 мкг	59-118*	100	100
Витамин С (аскорбиновая кислота)	30 мг	33-67	60	50
Витамин Е (токоферола ацетат)	8,5 мг	57-113*	100	89
Витамин D <sub>3</sub> (холекальциферол)	6,25 мкг	63-125*	100	100
Витамин К <sub>1</sub> (фитоменадион)	60 мкг	50-100	-	-
Витамин В <sub>1</sub> (тиамин)	0,85 мг	57-113*	100	94
Витамин В <sub>2</sub> (рибофлавин)	1 мг	56-111*	100	95
Витамин РР (никотинамид)	11 мг	55-110*	100	96
Витамин В <sub>5</sub> (пантотеновая кислота)	3 мг	60-120*	100	86
Витамин В <sub>6</sub> (пиридоксин)	1,15 мг	58-116*	100	92
Биотин	25 мкг	50-100	-	-
Витамин В <sub>9</sub> (фолиевая кислота)	300 мкг	75-150*	100	120*
Витамин В <sub>12</sub> (цианокобаламин)	1,75 мкг	58-116*	100	100
Бета-каротин	2,5 мг	50-100	-	-
Холин	37,5 мг	8-16	-	-

<sup>1</sup> – % от норм физиологических потребностей для женщин согласно МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации».

\* – не превышает верхний допустимый уровень потребления.

Информация о пищевой ценности продукта определена расчетным путем по среднему значению содержания биологически активного вещества (БАВ) в продукте.

**Область применения:** в качестве биологически активной добавки к пище, дополнительного источника минеральных веществ (кальция, фосфора, магния, железа, цинка, марганца, меди, хрома, йода, молибдена, селена), витаминов (С, Е, D<sub>3</sub>, К<sub>1</sub>, группы В: В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, РР, В<sub>5</sub>, В<sub>6</sub>, биотина, В<sub>9</sub>, В<sub>12</sub>) и витаминородных веществ (бета-каротина и холина) для женщин, планирующих беременность, в период беременности, для кормящих матерей.

### Рекомендации по применению:

- женщинам, планирующим беременность: по 1-2 таблетки 1 раз в день во время еды,
- беременным женщинам: по 2 таблетки 1 раз в день во время еды,
- кормящим женщинам: по 2 таблетки 1 раз в день во время еды.

Не является лекарством.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения:** хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С.

**Условия реализации:** через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

**Срок годности:** 2 года.

СГР № RU.77.99.11.003.Е.009402.10.15 от 05.10.2015 г.  
ТУ 9197-073-54863068-15

**Изготовитель:** ООО «Внешторг Фарма», ФФ, 105005, г. Москва, ул. Бакунинская, д. 8, стр. 1, пом. 13. Адрес производства: РФ, 601125, Владимирская обл., Петушинский р-н, пос. Вольгинский.

**Организация, уполномоченная на принятие претензий на территории Республики Казахстан:** ТОО «Pharmaline», 050016, г. Алматы, ул. Шамиевой, д. 11. Тел.: +7 (727) 338 48 14, +7 (727) 338 48 15.

**Все права на продукт принадлежат ООО «Внешторг Фарма».**