

Тағамға биологиялық белсенді қоспасы «Кальций D₃»

«Кальций D₃» – кальцийдің қосымша көзі, D₃ және K₁ витаминдердің «Кальций D₃» көшеіні Кальций, D₃ және K₁ витаминдердің тапшылығының орнын толтыру үшін арналған. Дәмі жағымды шайнайтын таблеткалар түрінде шығарылады.

Кальцийдің организмдегі рөлі

- Жүйке ұлпасының қозуы, бұлшық еттің жиырылуы, қанның ұйысуы процестеріне қатысады.
- Жасушалар ядролары мен мембраналарының, жасушалық және ұлпалық сұйықтықтарының, сүйек пен шаштың құрамына кіреді.
- Аллергияға қарсы және қабынға қарсы әсері бар.
- Ферменттер мен зормондар қатарына белсендіреді.
- Жасуша жарғақшаларының өткізгіштігін реттейді.
- Кальцийді сіңіру үшін D₃ және K₁ дәрумендері қажет.
- Сүйектің сынғыштығы – кальций тапшылығының нәтижесі**
- Көбісі кальций жетіспеушілігі мен балаларда немесе егде жастағы адамдарда ғана болады деп есептейді. Бірақ бұл қате пікір.
- Остеопорозға шалдыққан адамдардың саны жылдан жылға көбейеде:
 - әр 3 секунды сайын әлемде остеопороздың себебінен сүйектің сынуы орын алады;
 - 2050 жылы Ресейде остеопорозбен ауыратын науқастардың саны 1/3 артып, 18,7 миллион адамға жетуі мүмкін.

Остеопороз – тұрақты кальций жетіспеушілігінен туындаған ауру. Остеопорозбен ауырған кезде сүйектер өздерінің беріктігін жоғалтып, сынғыш және осал болып кетеді. Остеопороз өзінің ешқандай белгісі байқалмай дамытымен қауіпті. Бірінші белгісі – сүйектің сынуы. Мұндай сәтте остеопорозды емдеу шараларына кірісу көш болып қалады.

Остеопороздың ең жақсы емі – кальций тапшылығының алдын алу.

Кальций тапшылығы: өзге салдар

- Организмдегі кальцийдің жетіспеушілігі төмендегілердің себебі болып табылады:
- тіс ауруларының,
 - тырнақ пен шаш сынғыштығының,
 - ашуланшақтықтың, тез шаршаңқылықтың, үрейлі жағдайлардың,
 - дене белсенділігі кезінде сіңірілген жиі түйілуінің
 - қан тамырларының осалдығының,
 - гипертонияның,
 - бет жүйесінің сал ауруының,
 - шаштың мерзімінен бұрын ағаруының.

Балалардың кальций жетіспеушілігін мыналар туындайды:

- сүйектің, тістің қалыптасуының бұзылуы,

- қалыпты дамудан ауытқу,
- көз бұшағының патологиялық өзгерістері,
- жүйке жүйесінің бұзылуы, өсерленішім, құрысулар,
- қанның нашар ұйысуы.

Қосымша пайдасы

D₃ және K₁ дәрумендері кальцийдің сіңірілуін қатысумен қатар организмде өз бетінше функцияларды атқарады.

D₃ дәрумені

Реттейді:

- фосфор-кальций алмасуын,
- жүйке жүйесінің қызметін.

Қажет:

- сүйек пен ұлпаның қалыпты өсуі үшін,
- ағымды түйілуі үшін,
- қалқанша без қызметтері төмендеген кезде,
- жүректің жұмысына, организмдегі ақуыздың, күкүрттің, көмірсу алмасуына әсер етеді.

Алдын алу шараларына қатысады:

- отомоляляцияның, гипокальциемияның,
- диабеттің,
- бытыраңқы склероздың,
- өкпедегі, тоқ ішектегі, простатадағы, аналық бездегі өскіндердің.

D₃ дәруменінің жетіспеушілігі балалардың рахит ауруының себебі болып табылады, бала организмнің дұрыс өсуін және дамуын бұзады.

K₁ дәрумені

- қанның түйілуіне әсер етеді,
- қан тамырлары қабырғаларының беріктігін арттырады,
- организмде негізгі энергия көздерінің пайда болуына қатысады,
- бұлшық еттердің қызметін қалпына келтіреді,
- сүйектерді нығайтады.

Организмде кальцийдің, D₃ және K₁ дәрумендерінің үздіксіз келіп түсуі:

- остеопороз бен гипокальциемияның алдын алады,
- жүрек-тамыр жүйесі ауруларына шалдығу қаупін төмендетеді,
- жүйке жүйесін нығайтады,
- бұлшық еттердің қызметін қалпына келтіреді,
- организмде энергияның шығуын қалпына келтіреді.

Шығарылу түрі: орташа салмағы 1500 мг 30 шайнайтын таблеткалары.

Құрамы: кальций карбонаты; тасушы: декстроза; қант; тасушылар: поливинилпирролидон Е1201, күрмеші қорқарамеллозасы Е468; табиғи ванильды хош иістендіргіші; нығыздалуға қарсы агенттер: аморфтық кремний диоксиді Е551, магний стеараты Е470, тальк Е553(III); холекальциферол, фитоменадион.

1 таблеткағы белсенді заттардың құрамы:

Биологиялық белсенді заттың (ББЗ) атауы	ББЗ мөлшерінің орташа мөні	% - тұтынудың деңгейінен						
		Балалар, жас топтары ¹				Ер адамдарға	Жүкті / бала емізу кезіндегі әйелдерге ²	60 жастан асқан ер адамдарға ³
3-7	7-11	11-14	14-18					
Кальций	350 мг	39	32	29	29	35 ²	27/25	29
D ₃ витамині	2,5 мкг	25	25	25	25	50 ²	20	17
K ₁ витамині	27,5 мкг	50	46	34 (ұлдар) 39 (қыздар)	23 (бозбалалар) 28 (бойжеткендер)	23 ¹	23	23

¹ - % физиологиялық қауіптіліктерден МР 2.3.1.2432-08-Р (Ресей Федерациясының қалпыналу әр түрлі топтары үшін асық түрі заттарының және құттық, физиологиялық қауіптілігі ерекше).

² - % туыстай тұтынушы ұсынылатын деңгейден ТР ТС 022/2011 «Азық-түлік өнім, оның тағабалуының белгілері» (2-ші қоспада).

Өнімнің азық-түлік құрамындағы тұрағы аластар өсеттегі аралығы әлемде биологиялық белсенді заттың (ББЗ) құрамының орташа мәнмен анықталған.

1 таблетканың тағамдық құндылығы: көмірсулар - 0,6 г. **1 таблетка энергетикалық құндылығы** – 2,4 ккал (10,2 құДж).

Қолдану аясы: тамаққа қосатын биологиялық белсенді қосымша – кальцийдің, D₃ және K₁ дәрумендерінің қосымша көзі ретінде ұсынылады. **Дәрілік зат болып табылмайды.**

Қолдану бойынша ұсынымдар: Қабылдағанда, таблетканы шайнап, қажеттілік жағдайда сумен ішу керек. **3-7 жасқа** дейін балаларға күніне 1-2 рет бір таблеткадан тамақпен бірге ішу керек. **7 жастан асқан балаларға және ер адамдарға** күніне 2 рет бір таблеткадан тамақпен бірге ішу керек. **Жүкті / бала емізу кезіндегі әйелдерге** күніне 3 рет бір таблеткадан тамақпен бірге ішу керек. **60 жастан асқан ер адамдарға** күніне 3 рет бір таблеткадан тамақпен бірге ішу керек.

Қабылдау ұзақтығы – 1 ай.

Қарсы көрсеткіштер: өнімнің компоненттерін жеке көтере алмай. Қолданар алдында дәрігермен кеңескеніңіз жөн.

Сақтау шарттары: күннің көзінен қорғалған құрғақ және балалардың қолы жетпейтін жерде, температурасы 25 °С төмен жерде сақтау қажет.

Өткізу: дәріхана мекемелері, диеталық өнімдерді сататын мамандандырылған дүкендер, азық-түлік дүкендерінің арнайы бөлімдері арқылы.

Жарамдылық мерзімі: 3 жыл.

МТК 10.08.2018 ж. № RU.77.99.88.003.E.003450.08.18

ТШ 9197-058-54863068-14 № 1 өзг.

Өндіруші: «ВТФ» ЖШҚ, РФ, 601125, Владимирская обл., Петушинский ауд., Волгинский ауылы, Заводская көшесі, 107 құр.

Қазақстан Республикасындағы шағымдарды қабылдау бойынша өкілетті ұйым:

«Pharmaline» ЖШС, 0500106, Алматы қ., Шамиева к., 11. Тел.: +7 (727) 338 48 14, +7 (727) 338 48 15.

Өнім бойынша барлық құқықтар иесі болып «ВТФ» ЖШҚ табылады.