

## Биологически активная добавка к пище «Витамины группы В»

**Витамины группы В** не накапливаются в организме, поэтому их получение из дополнительных источников особенно важно. Данная группа витаминов оказывает положительное действие на выработку энергии, а также помогает в поддержании эмоционального здоровья человека.

### **Витамин В1**

Преобразует жиры и углеводы в носители энергии, поддерживает функции пищеварительной, нервной и сердечно-сосудистой систем. Недостаток витамина В1 вызывает расстройство памяти, пищеварения, а также усталость, раздражительность, тошноту, запоры.

### **Витамин В2**

Отвечает за образование энергии, способствует заживлению ран, нормальному развитию и росту детей, от него зависит состояние кожи и слизистых оболочек. Нехватка витамина В2 приводит к шелушению кожных покровов, ухудшению зрения, воспалению губ и языка, вызывает сонливость, тревожность, головноекружение.

### **Витамин В3 (ниацин, витамин РР)**

Участствует в работе надпочечников, нервной и кровеносной систем. Дефицит ниацина приводит к дерматиту, депрессии, язве двенадцатиперстной кишки и желудка, диарее, тошноте. Острый недостаток витамина В3 вызывает пеллагру, при которой к перечисленным симптомам добавляется слабоумие.

### **Витамин В5 (пантотеновая кислота)**

Участствует в формировании гормонального фона организма, обеспечивает работу нервной, иммунной систем и надпочечников. Пантотеновая кислота содержится во многих продуктах, поэтому возможен лишь слабый дефицит витамина В5, который приводит к появлению угрей и раздраженности кожи, бессоннице, депрессии, тошноте.

### **Витамин В6 (пиридоксин)**

Принимает участие в белковом обмене и процессах кроветворения. Нехватка пиридоксина вызывает снижение иммунной защиты, атеросклероз, развитие анемии, дерматитов.

### **Витамин В9 (фолиевая кислота)**

Участствует в белковом обмене и способствует усвоению витамина В12, предотвращает атеросклероз, поддерживает процессы кроветворения. Дефицит фолиевой кислоты встречается часто и проявляется забывчивостью, раздражительностью, вызывает бессонницу и анемию, утомляемость.

### **Витамин В12 (цианокобаламин)**

Участствует в переработке жиров, углеводов и белков, играет важную роль в кроветворении. Дефицит кобаламина нарушает мыслительные процессы, ухудшает память и внимание. В более тяжелых случаях возникает анемия, истощение стороны нервной системы, спутанность сознания, проблемы с речью.

**Форма выпуска:** 30 таблеток средней массой 440 мг.

**Состав:** носитель: микрокристаллическая целлюлоза Е460 (i), декстроза; никотинамид, кальция пантотенат; носитель: гидроксипропилметилцеллюлоза Е464; антиислеживающие агенты: тальк Е553 (iii), магния стеарат Е470; краситель Е171; носитель: мальтодекстрин; пиридоксина гидрохлорид; носитель: кросскаррамельтоза натрия Е468; антиислеживающий агент: диоксид кремния аморфный Е551; влагуудерживающий агент: пропиленгликоль Е1520; тиамин гидрохлорид; рибофлавин; фолиевая кислота; цианокобаламин.

Наименование биологически активного вещества (БАВ)	Среднее значение содержания БАВ	% от рекомендуемого уровня суточного потребления*
Витамин В1	1,5 мг	107**
Витамин В2	1,8 мг	113**
Витамин РР	20 мг	111**
Пантотеновая кислота (В5)	5 мг	83
Витамин В6	2 мг	100
Фолиевая кислота (В9)	400 мкг	200**
Витамин В12	3 мкг	300**

\* % от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2).

\*\* % от адекватного уровня потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Приложение 5).

\*\*\* - не превышает верхний допустимый уровень потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)».

Информация о пищевой ценности продукта определена расчетным путем по среднему значению содержания биологически активного вещества (БАВ) в продукте.

**Область применения:** рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище, дополнительного источника витаминов В1, В2, В3, В5, В6, В9, В12.  
**Не является лекарством.**

**Рекомендации по применению:** взрослым, по 1 таблетке 1 раз в день во время еды.

Продолжительность приема - 1 месяц.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения:** хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С.

**Условия реализации:** через аптечные учреждения, специализированные магазины по продаже диетических продуктов, специальные отделы продовольственных магазинов.

**Срок годности:** 3 года.

СГР № RU.77.99.11.003.E.010418.12.13 от 26.12.2013 г.

ТУ 9197-024-54863068-13 с изм. № 1

Изготовитель: ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушинский р-н, пос. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107.

Организация, уполномоченная на принятие претензий в Республике Казахстан:

ТОО «Pharmalinx», 050016, г. Алматы, ул. Шамиевой, д. 11. Тел.: +7 (727) 338 48 14, +7 (727) 338 48 15.

Все права на продукт принадлежат ООО «ВТФ».