



## Биологически активная добавка к пище «Витамины группы В»

**Витамины группы В** не накапливаются в организме, поэтому их получение из дополнительных источников особенно важно. Данная группа витаминов оказывает положительное действие на выработку энергии, а также помогает в поддержании эмоционального здоровья человека.

### **Витамин В<sub>1</sub>**

Преобразует жиры и углеводы в носители энергии, поддерживает функции пищеварительной, нервной и сердечно-сосудистой систем. Недостаток витамина В<sub>1</sub> вызывает расстройства памяти, пищеварения, а также усталость, раздражительность, тошноту, запоры.

### **Витамин В<sub>2</sub>**

Отвечает за образование энергии, способствует заживлению ран, нормальному развитию и росту детей, от него зависит состояние кожи и слизистых оболочек. Нехватка витамина В<sub>2</sub> приводит к шелушению кожных покровов, ухудшению зрения, воспалению губ и языка, вызывает сонливость, тревожность, головкружение.

### **Витамин В<sub>3</sub> (ниацин, витамин РР)**

Участствует в работе надпочечников, нервной и кровеносной систем. Дефицит ниацина приводит к дерматиту, депрессии, язве двенадцатиперстной кишки и желудка, диарее, тошноте. Острый недостаток витамина В<sub>3</sub> вызывает пеллагру, при которой к перечисленным симптомам добавляется слабоумие.

### **Витамин В<sub>5</sub> (пантотеновая кислота)**

Участствует в формировании гормонального фона организма, обеспечивает работу нервной, иммунной систем и надпочечников. Пантотеновая кислота содержится во многих продуктах, поэтому возможен лишь слабый дефицит витамина В<sub>5</sub>, который приводит к появлению угрей и раздраженности кожи, бессоннице, депрессии, тошноте.

### **Витамин В<sub>6</sub> (пиридоксин)**

Принимает участие в белковом обмене и процессах кроветворения. Нехватка пиридоксина вызывает снижение иммунной защиты, атеросклероз, развитие анемии, дерматитов.

### **Витамин В<sub>9</sub> (фолиевая кислота)**

Участствует в белковом обмене и способствует усвоению витамина В<sub>12</sub>, предотвращает атеросклероз, поддерживает процессы кроветворения. Дефицит фолиевой кислоты встречается часто и проявляется забывчивостью, раздражительностью, вызывает бессонницу и анемию с утомляемостью.

### **Витамин В<sub>12</sub> (цианкобаламин)**

Участствует в переработке жиров, углеводов и белков, играет важную роль в кроветворении. Дефицит кобаламина нарушает мыслительные процессы, ухудшает память и внимание. В более тяжелых случаях возникает анемия, истощение стороны нервной системы, спутанность сознания, проблемы с речью.

**Форма выпуска:** 30 таблеток массой 440 мг в блистере и пачке картонной.

**Состав:** наполнитель: микрокристаллическая целлюлоза Е460 (i), декстроза; никотинамид; кальция пантотенат; плёнкообразователь: гидроксипропилметилцеллюлоза Е464; антислеживающие агенты: тальк Е553 (iii), магния стеарат Е470; краситель Е171; наполнитель: мальтодекстрин Е1400; пиридоксина гидрохлорид; разрыхлитель: кроскармеллоза натрия Е468; антислеживающий агент: диоксид кремния аморфный Е551; влагоудерживающий агент: пропиленгликоль Е1520; тиамин гидрохлорид; рибофлавин; фолиевая кислота; цианкобаламин.

### Содержание активных веществ в 1 таблетке:

| Наименование компонента                | Содержание активных веществ | %* от рекомендуемого уровня суточного потребления |
|----------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------|
| Витамин В <sub>1</sub>                 | 1,5 мг                      | 107                                               |
| Витамин В <sub>2</sub>                 | 1,8 мг                      | 112                                               |
| Витамин РР                             | 20 мг                       | 111                                               |
| Пантотеновая кислота (В <sub>5</sub> ) | 5 мг                        | 83                                                |
| Витамин В <sub>6</sub>                 | 2 мг                        | 100                                               |
| Фолиевая кислота (В <sub>9</sub> )     | 400 мкг                     | 200                                               |
| Витамин В <sub>12</sub>                | 3 мкг                       | 300                                               |

\* - согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки».

**Область применения:** в качестве биологически активной добавки к пище, дополнительного источника витаминов В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, В<sub>5</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>9</sub>, В<sub>12</sub>.

**Не является лекарством.**

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема - 1 месяц.

Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов.

**Условия хранения:** в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С.

**Реализация:** через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

**Срок годности:** 36 месяцев.

Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.11.003.Е.010418.12.13 от 26.12.2013 г.

ТУ 9197-024-54863068-13

**Изготовитель:** ООО «Внешторг Фарма», РФ, 105005 г. Москва, ул. Бакунинская, д. 8, стр. 1, пом. 13. **Адрес производства:** РФ, 601125 Владимирская обл., Петушинский р-н, пос. Вольгинский.

**Адрес организации, принимающей на территории Республики Казахстан претензии от потребителей по качеству продукции (товара):** ТОО «Pharmaline», 050051 г. Алматы, пр. Достык, 134, бизнес-центр «Пионер-2», 4 этаж, офис 415.

Тел.: +7 (727) 338 48 14, +7 (727) 338 48 15.

**Все права на продукт принадлежат ООО «Внешторг Фарма».**