



## Биологически активная добавка к пище «Магний В<sub>6</sub> Аквион»

Комплекс «Магний В<sub>6</sub> Аквион» является **дополнительным источником** витамина В<sub>6</sub> и содержит магний. Взрослым следует принимать по 1 таблетке в день во время еды.

### Дефицит магния

Дефицит магния очень распространен:

- 14,5 % населения Земли ощущают острый дефицит магния.

- У 33,7 % человечества содержание магния в организме ниже оптимального.

Основным источником магния является жесткая питьевая вода. Все люди, живущие в районах с мягкой питьевой водой, испытывают недостаток магния, если не принимают его дополнительно. В повседневной пище (крупы, хлеб, мясе и рыбе) содержится очень мало магния. Кроме того, из продуктов питания усваивается всего 30% этого вещества. Также следует учитывать, что усвоение магния ухудшается при заболеваниях щитовидной железы и недостатке витамина В<sub>6</sub>.

### Чем опасен дефицит магния?

Недостаток магния острее всего сказывается на работе сердечно-сосудистой системы и может привести:

- К ишемической болезни сердца (ИБС).

- Сердечной недостаточности.

- Артериальной гипертензии.

- Атеросклерозу.

Также нехватка магния:

- Вызывает судороги и спазмы.

- Повышает ломкость костей.

- Ухудшает состояние хрящевой ткани и суставов.

- Приводит к запорам.

Является причиной:

- Головной боли и мигрени.

- Хронической усталости.

- Бессонницы.

- Предменструального синдрома (ПМС).

### Роль магния в организме

- Активный участник углеводно-фосфорного и энергетического обменов.

- Участвует более, чем в 300 ферментативных реакциях.

- Необходим для синтеза белков, деления клеток, передачи генетической информации.

- Понижает возбудимость нервной системы.

- Помогает противостоять стрессам.

- Обеспечивает сокращение мышц.

- Нормализует деятельность сердца.

- Улучшает кровоснабжение органов и тканей.

- Регулирует баланс кальция и натрия в клетках.

- Стимулирует моторику кишечника.

**Потребность в магнии повышается:**

При заболеваниях:

• Сердечно-сосудистой системы.

• Желчного пузыря и печени.

• Иммунной системы.

- Физических и психологических нагрузках.

- Повышенной раздражительности.

- Прием мочегонных и слабительных средств.

- Употреблении алкоголя.

- Депрессивных состояниях.

**Витамин В<sub>6</sub> – дополнительная польза**

Принимая «Магний В<sub>6</sub> Аквион», вы также обеспечиваете свой организм витамином В<sub>6</sub>. Помимо улучшения усвоения магния, этот витамин выполняет в организме и другие важные функции:

- Обеспечивает функционирование более 60 различных ферментативных систем.

- Необходим для нормальной работы центральной нервной системы.

- Участвует в метаболизме белков и жиров.

- Регулирует использование животного крахмала (гликогена).

- Требуется для синтеза интермедиаторов мозга и гемоглобина.

Прием магния в течение 1 месяца устраняет недостаток этого вещества в организме и тем самым:

- Снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний.

- Нормализует артериальное давление.

- Предупреждает возникновение спазмов.

- Улучшает настроение.

- Помогает противостоять стрессам.

- Уменьшает частоту приступов головных болей.

**Форма выпуска:** 30 таблеток массой по 625 мг.

**Состав:** Основные вещества: магния цитрат, пиридоксина гидрохлорид.

вспомогательные вещества: микрокристаллическая целлюлоза E460(i); тальк E553(iii), диоксид кремния аморфный E551; стеариновая кислота E570; натрия кроскармеллоза E468.

Плёночное покрытие: гидроксипропилметилцеллюлоза E464; мальтодекстрин E1400; краситель E171; пропиленгликоль E1520; тальк E553(iii).

### Содержание активных веществ в 1 таблетке:

Наименование компонента	Содержание	%*
Магний	50 мг	12,5
Витамин В <sub>6</sub>	5 мг	250

\* % - процент от рекомендуемого уровня потребления биологически активных веществ

**Область применения:** в качестве БАД к пище, дополнительного источника витамина В<sub>6</sub>, содержащей магний.

**Не является лекарством.**

**Рекомендации по применению:** взрослым по 1 таблетке 1 раз в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов.

**Условия хранения:** в сухом, защищенном от света месте при температуре от 4 °С до 25 °С.

**Реализация:** через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

**Срок годности:** 2 года.

**СГР № RU.77.99.11.003.E.000833.01.12 от 16.01.2012 г.**

**ТУ 9197-074-56893373-11 с изм. №1**

**Изготовитель:** ООО «Внешторг Фарма», РФ, 107005 г. Москва, ул. Бакунинская, д. 8, стр. 1, пом. 13. **Адрес производства:** РФ, 601125 Владимирская обл., Петушинский р-н, пос. Вольгинский.

**Организация, уполномоченная на принятие претензий на территории Республики Казахстан:** ТОО «Pharmaline», 050016 г. Алматы, ул. Шамиевой, д. 11. Тел.: +7 (727) 338 48 14, +7 (727) 338 48 15.

**Все права на продукт принадлежат ООО «Внешторг Фарма».**



СГР09