



Биологически активная добавка к пище «Витаминно-минеральный комплекс от А до Z 45+»

«Витаминно-минеральный комплекс от А до Z 45+» создан для тех, кто заботится о своем здоровье и стремится вести активную и полноценную жизнь. Потребности в полезных веществах у людей разного возраста заметно отличаются, поэтому прием специализированного комплекса поможет восполнить недостаток именно тех витаминов и минералов, которые помогают предупредить возрастные изменения организма и особенно важны в зрелом возрасте.

Витамин А

- Необходим для остроты зрения, нормальной работы сетчатки глаза.
- Повышает сопротивляемость инфекциям, стимулирует клеточный и гуморальный иммунитет.
- Требуется для клеток эпителия кожи, слизистых оболочек дыхательных и мочевыводящих путей, стимулирует синтез коллагена.
- Ускоряет заживление ран, стимулирует синтез коллагена.
- Поддерживает нормальное состояние волос, кожи, зубов и костей.

Витамин С

- Оказывает благоприятное влияние на состояние центральной нервной системы.
- Необходим для защиты организма от вирусов и бактериальных инфекций.
- Улучшает эластичность кровеносных сосудов и проницаемость капилляров.
- Способствует лучшему усвоению железа и нормализации кроверегуляции.
- Обладает антиоксидантным действием.

Витамин Е

- Оказывает антиоксидантное действие, защищает стенки клеток от разрушающего действия свободных радикалов.
- Стимулирует и поддерживает иммунную систему, особенно необходим после перекормления, когда возникает иммунная депрессия.
- Требуется для нормальной работы эндоринной и половой системы.
- Участвует в профилактике атеросклероза.
- Способствует замедлению процессов старения в организме.

Витамин D

- Необходим для крепких костей и зубов.
- Предупреждает развитие остеопороза.
- Участвует в регуляции кальций-фосфорного обмена.
- Участвует в работе иммунной системы, стимулирует активность иммунных клеток.
- Участвует в извлечении энергии из пищи.
- Необходим для нормальной деятельности центральной нервной системы, передачи нервных импульсов.
- Нормализует состояние сердечно-сосудистой и эндокринной системы.

Витамин В

- Необходим для остроты зрения, восприятия цвета и света, особенно при повышенных зрительных нагрузках.
- Защищает сетчатку глаза от ультрафиолетового излучения.
- Улучшает состояние нервной системы.
- Повышает уровень гемоглобина в крови, стимулирует кроверегуляцию.
- Улучшает заживление кожных покровов, особенно после ожогов.
- Предупреждает шелушение кожи, появление трещин в углах губ.

Витамин В (РР)

- Принимает участие в регуляции клеточного дыхания, усвоении белков, углеводов и жиров.
- Улучшает кровообращение, расширяет мелкие кровеносные сосуды.
- Необходим для нормальной свертываемости крови.
- Улучшает обмен веществ в сердечной мышце, усиливает ее сократительную способность.

Витамин В (пантотеновая кислота)

- Необходим для нормальной протекания процессов усвоения и использования белков, жиров и углеводов.
- Участвует в синтезе жизненно важных жирных кислот холестерина, аспитина, ацетилхолина, ацетилкоферала.
- Потенциально влияет на состояние кожи.

Витамин В

- Способствует улучшению памяти и настроения, так как участвует в синтезе серотонина.
- Благоприятно влияет на состояние нервной системы, печени, органов кроверегуляции.
- Улучшает всасывание и усвоение магнезия.

Витамин В (фолиевая кислота)

- Необходим для роста и обновления всех клеток организма.
- Участвует в кроверегуляции, необходим для профилактики анемии.
- Способствует снижению риска развития болезней сердца, уменьшая содержание в крови потенциально вредных аминокислот
- Нормализует жировой обмен в печени, обмен холестерина.

Витамин В

- Влияет на образование миопина – оболочки нервных волокон, способствует улучшению состояния нервной системы.
- Усиливает иммунитет.
- Необходим для кроверегуляции.

Бета-каротин

- Необходим для предупреждения возрастных изменений зрения.
- Мягко стимулирует иммунную систему, повышает сопротивляемость инфекциям.
- Защищает клетки от разрушающего действия свободных радикалов.

Цинк

- Участвует в работе иммунной системы; стимулирует синтез антител, активность лейкоцитов, улучшает защиту от вирусов, бактерий, паразитов.
- Улучшает работу щитовидной железы, улучшает регенерацию тканей.
- Требуется для поддержания остроты зрения.
- Защищает сосуды и слизистые, предотвращает развитие атеросклероза.

Медь

- Повышает сопротивляемость организма инфекциям.
- Стимулирует усвоение белков и углеводов.
- Улучшает работу щитовидной железы.
- Помогает поддерживать целостность соединительной ткани сердечной мышцы, сосудов и кожи, поскольку участвует в синтезе коллагена и эластана.

Иод

- В составе гормонов щитовидной железы:
- контролирует интенсивность энергетического обмена и теплопродукцию;
- участвует в регуляции работы нервной и сердечно-сосудистой систем;
- необходим для физической и умственной активности, поддержания высокого эмоционального фона.

Селен

- Стимулирует иммунитет, обладает противоопухолевым и противовоспалительным свойствами.
- Необходим для нормальной работы щитовидной железы.
- Участвует в световосприятии.

Магний

- Требуется для поддержания здоровья хрящей и костной ткани.
- Стимулирует специфический и неспецифический иммунитет.
- Необходим для выработки энергии и нормального обмена веществ.
- Кальций
- Предупреждает развитие остеопороза, так как является основным структурным элементом костной ткани.
- Участвует в передаче нервных импульсов, сокращении мышц, в тем числе сердечной мышцы.
- Необходим для нормального свертывания крови, поддержания соотношения тонуса.
- Нормализует состояние кожи, волос, ногтей.

Мазний

- Универсальный регулятор многих биохимических и физиологических процессов.
- Необходим для выработки энергии.
- Участвует в передаче нервных импульсов, снижает возбудимость нервной системы, помогает противостоять стрессам.
- Играет важную роль в работе сердечно-сосудистой системы.
- Необходим для усвоения витамина группы В

Железо

- Является составной частью гемоглобина, необходим для обеспечения кислородом всех тканей и органов.
- Способствует поддержанию достаточного уровня сопротивляемости болезням, иммунной реактивности, работе факторов неспецифической защиты, клеточной и местного иммунитета.
- Участвует в энергообмене.

Хондроитин

- Участвует в построении основного вещества хрящевой и костной ткани.
- Замедляет работу ферментов, разрушающих структуру суставного хряща.
- Нормализует обмен веществ в хрящевых тканях.
- Уменьшает потерю кальция из костной ткани.
- Тормозит развитие атеросклероза.

Форма выпуска: 30 таблеток массой по 750 мг в блистере и пачке картонной.

Состав: кальция карбонат, магния оксид, хондроитинсульфат, носитель: микрокристаллическая целлюлоза E460 (i); кислота аскорбиновая, цинка цитрат, токоферол ацетат (DL-альфа-токоферол ацетат, крахмал модифицированный, мальтодекстрин, диоксид кремния аморфный); носитель: поливинилпирролидон E1201, бета-каротин, никотинамид, носитель: гидроксипропилметилцеллюлоза E464, носитель: мальтодекстрин, краситель: диоксид титана E171; железо элекролитический, антислеживающий агент: диоксид кремния аморфный E551, носитель: краскарбамеллоза натрия E468, влагоудерживающий агент: пропиленгликоль E1520, ретинола ацетат, марганца сульфат, антислеживающие агенты: магния стеарат E470; тальк E553 (iii); кальция D-пантотенат, носитель: натриевая соль карбоксиметилцеллюлозы E466; холекальциферол, меди цитрат, тиамин гидрохлорид, рибофлавин, пиридоксина гидрохлорид, краситель: лак красителя E124, кислота фолиевая, калия йодат, натрия селенит, цианкобаламин.

Содержание активных веществ в 1 таблетке:

Наименование компонента	Количество	% от уровня потребления
Витамин А	500 мкг	63 ¹
Витамин С	35 мг	58 ¹
Витамин Е	7,5 мг	75 ¹
Витамин D ₃	5 мкг	100 ¹
Витамин В ₁	0,85 мг	61 ¹
Витамин В ₂	1 мг	63 ¹
Витамин В ₃ /РР	10 мг	56 ¹
Витамин В ₅	2,5 мг	42 ¹
Витамин В ₆	1 мг	50 ¹
Витамин В ₉	200 мкг	100 ¹
Витамин В ₁₂	1,5 мкг	150 ^{1,2}
Бета-каротин	2,5 мг	50 ²
Цинк	6 мг	40 ¹
Медь	0,5 мг	50 ²
Иод	75 мкг	50 ¹
Селен	37,5 мкг	54 ¹
Марганец	1 мг	50 ²
Кальций	150 мг	15 ¹
Магний	50 мг	13 ¹
Железо	5 мг	36 ¹
Хондроитинсульфат	75 мг	13 ¹

¹ - % от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 (Приложение 2).
² - % от фактического уровня потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контроль)» (Приложение 5).
³ - на протяжении валидного периода, по мере необходимости «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контроль)» (Приложение 5).
⁴ - Приложение 5).

Цельная ценность 1 таблетки: углеводы – 0,06 г; энергетическая ценность – 0,2 ккал.

Область применения: рекомендуется в качестве БАД к пище – дополнительного источника витаминов: С, Е, А, D, группы В (В₁, В₂, РР, В₃, В₆, фолиевой кислоты, В₁₂), бета-каротина, кальция, магния и микроэлементов (цинка, меди, йода, селена, марганца, железа), источника хондроитинсульфата.

Не является лекарством.

Рекомендации по применению: взрослым по 1 таблетке 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов.

Условия хранения: хранить в сухом, защищенном от света и недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С.

Реализация: через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети.

Срок годности: 24 месяца.

СГР № RU.77.99.11.003.E.008313.09.14 от 24.09.2014 г.

TU 9197-050-54863068-14

Изготовитель: ООО «Внештор Фарма», РФ, 050005 г. Москва, ул. Бакунинская, д. 8, стр. 1, пом. 13. **Адрес производства:** РФ, 601125 Владимирская обл., Петушинский р-н, пос. Волгинский.

Организация, уполномоченная на принятие претензий на территории Республики Казахстан: ТОО «Pharmaline», 050016 г. Алматы, ул. Шамиевой, д. 11. Тел.: +7 (727) 338 48 14, +7 (727) 338 48 15.

Все права на продукт принадлежат ООО «Внештор Фарма».