

## Биологически активная добавка к пище «L-карнитин таблетки»

### Что такое L-карнитин?

L-карнитин – это аминокислота, которая синтезируется в организме и играет важную роль в энергетическом обмене. Некоторое количество L-карнитина синтезируется организмом человека в печени и почках, а откуда транспортируется в сердце, мускулатуру и другие органы. Для того чтобы синтезировался L-карнитин «своими силами», организму требуются витамины В<sub>1</sub>, В<sub>6</sub>, В<sub>12</sub>, ферменты, аминокислоты, железо. При недостатке любого из компонентов синтез этой аминокислоты останавливается. Поэтому основным источником L-карнитина для человека являются продукты питания и добавки.

### Роль L-карнитина в организме

- Необходим для выработки энергии из жиров (жирных кислот). Эту энергию используют мышцы, сердце, печень, почки, мозг.
- Стимулирует мышечную активность, способствует утилизации молочной кислоты.
- Нормализует энергетический обмен на клеточном уровне, «очищая» митохондрии – клеточные «электростанции» – от «отработавших» веществ.
- Участвует в процессах детоксикации, в том числе в расщеплении ксенобиотиков и других ядовитых органических кислот.
- Требуется для работы мужской репродуктивной системы.

### В некоторых ситуациях и состояниях L-карнитин расходуется в больших количествах.

К ним относятся:

- занятия спортом;
- физическая работа;
- туристические походы или путешествия;
- стрессы;
- длительное эмоциональное напряжение;
- интенсивная умственная деятельность (например, подготовка к экзаменам, интенсивные курсы);
- послеоперационный период и перенесенные недавно заболевания;
- пожилой возраст.

*L-карнитин тратится на восстановление сил и поддержание жизненного тонуса. Поэтому в любом из указанных случаев запасы L-карнитина быстро истощаются и нуждаются в постоянном пополнении.*

### Дополнительный прием L-карнитина

- Улучшает выработку энергии в организме.
- Увеличивает работоспособность и физическую выносливость.
- Ускоряет восстановление организма.
- Уменьшает утомляемость.
- Стимулирует когнитивные функции.
- Способствует сжиганию жира.
- Способствует снижению уровня холестерина.

### Форма выпуска: 30 таблеток средней массой по 1040 мг.

**Состав:** L-карнитина тартрат; *носитель*: микрокристаллическая целлюлоза E460(i); *носитель*: гидроксипропилметилцеллюлоза E464; *антислёживающий агент*: диоксид кремния аморфный E551; *носитель*: краскаррамельлоза натрия E468; *носители*: кислота стеариновая E570, мальтодекстрин; *краситель*: диоксид титана E171; *антислёживающий агент*: тальк E553(iii); *антислёживающий агент*: магнезия стеарат E470; *влагоудерживающий агент*: пропиленгликоль E1520.

*Содержание L-карнитина в 1 таблетке – 400 мг.*

### Содержание активного вещества в суточной дозировке:

Возрастная группа	Количество L-карнитина в сутки	% от рекомендуемого уровня потребления в сутки <sup>1</sup>
Дети от 7 до 14 лет	½ таблетки (200 мг)	200* - 67
Дети старше 14 лет и взрослые	1 таблетка (400 мг)	133*
Дети от 7 до 14 лет, при интенсивной физической нагрузке и занятиях спортом	1 таблетка (400 мг)	400* - 133*
Дети старше 14 лет и взрослые, при интенсивной физической нагрузке и занятиях спортом	2 таблетки (800 мг)	267*

<sup>1</sup> – согласно МР 2.3.1.2432-08 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации»;  
\* – не превышает верхний допустимый уровень потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к товарам, подлежащим санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)».

**Область применения:** рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище - источника L-карнитина.

**Не является лекарством.**

**Рекомендации по применению:** *детям от 7 до 14 лет* принимать по ½ таблетки 1 раз в день во время еды, *взрослым и детям старше 14 лет* - по 1 таблетке 1 раз в день во время еды.

**При интенсивной физической нагрузке и занятиях спортом принимать:** *детям от 7 до 14 лет* - по 1 таблетке 1 раз в день во время еды, *взрослым и детям старше 14 лет* - по 2 таблетки 1 раз в день или по 1 таблетке 2 раза в день во время еды.

**Продолжительность приема** – 1 месяц.

При необходимости прием можно повторить.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

**Условия хранения:** хранить в сухом, защищенном от попадания прямых солнечных лучей и недоступном для детей месте, при температуре не выше 25 °С.

**Реализация:** через аптечные учреждения, специализированные магазины по продаже диетических продуктов, специальные отделы продовольственных магазинов.

**Срок годности:** 3 года.

**СГР № RU.77.99.88.003.E.003199.08.18 от 01.08.2018 г. ТУ 9197-064-54863068-14 с изм. № 1**

**Изготовитель:** ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушинский р-н, пос. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107.

**Организация, уполномоченная на принятие претензий в Республике Казахстан:**

ТОО «Pharmaline», 050016, г. Алматы, ул. Шамиевой, д. 11. Тел.: +7 (727) 338 48 14, +7 (727) 338 48 15.

**Все права на продукт принадлежат ООО «ВТФ».**